

れいわ8ねん5がつ メニューひょう

ひづけ	ようび	しゅしょく	しゅさい	ふくさい①	ふくさい②	しるもの
1	きん	ごはん	ぶたにくのしおだれやき	ごぼうサラダ	いんげんとちくわのあえもの	みそしる/キャベツ・にんじん
2	ど	タコライス	かいそうさらだ	—	—	スープ/ブロッコリー・ベーコン
3	にち	けんぼうきねんび				
4	げつ	みどりのひ				
5	か	こどものひ				
6	すい	ふりかえきゅうじつ				
7	もく	ごはん	ガリバタチキン	れんこんのはさみあげ	ポテトサラダ	スープ/ウインナー・キャベツ
8	きん	ごはん	さばもムニエル	バジルペンネ	トマトとツナのサラダ	スープ/にんじん・しいたけ・たまご
9	ど	にくうどん	ミニかきあげどん	—	—	—
10	にち	わかめごはん	しゃけのしおやき	ナポリタン	きんぴらごぼう	みそしる/なす・とうふ・ねぎ
11	げつ	ごはん	ぶたにくのママレードやき	はるさめサラダ/きゅうり・にんじん・ハム・たまご	さくらエビとキャベツのソテー	スープ/ニラ・たまご
12	か	ごはん	とりにくのコンソメに	ズッキーニとトマトのグリルやき	かぼちゃサラダ	スープ/しめじ・えのき・ベーコン
13	すい	ごはん	たらのぼんこやき	ウインナーとパプリカのいろどりいため	なすとひきにくのみそいため	とんじる
14	もき	ごはん	ポークソテー/ガーリックソース	たまごとブロッコリーのサラダ	ほうれんそうとコーンのソテー	オニオンコンソメスープ
15	きん	ごはん	とりにくのねぎみそやき	あげぎょうざ	かにかまサラダ	すましじる/みつば・かまぼこ・ふ
16	ど	ハヤシライス	グリーンサラダ	—	—	—
17	にち	おやすみ				
18	げつ	ごはん	サーモンフライ	キッシュ	こまつなとしめじのベーコンのソテー	スープ/トマト・チンゲンサイ
19	か	ごはん	プルコギ	チヂミ	きゅうりとささみのあえもの	わかめスープ
20	すい	ごはん	とりにくのたつたあげ	マカロニサラダ	トマトとチーズのバジルあえ	みそしる/ほうれんそう・えのき
21	もく	ごはん	さわらのマヨネーズやき	ラタトゥイユ	しめじとパプリカのオイスターいため	みそしる/とうふ・わかめ
22	きん	ごはん	ホイコーロー	ちゅうかサラダ/もやし・ハム・きゅうり	しゅうまい	スープ/こまつな・きくらげ・にんじん
23	ど	チキンバーガー	シーザーサラダ	フライドポテト	—	ミネストローネ
24	にち	おやすみ				
25	げつ	ごはん	チキンピカタ	アスパラベーコン	じゃがいものたらこサラダ	スープ/たまねぎ・ウインナー・コーン
26	か	ごはん	たらのてりやき	ぶたバラとしめじのポンずあえ	ほうれんそうのごまあえ	みそしる/キャベツ・にんじん
27	すい	ごはん	ポークチャップ	キャベツちくわのあえもの	マッシュポテト	コーンスープ
28	もく	ごはん	バジルチキン	スパゲティサラダ	ブロッコリーのチーズやき	スープ/えのき・にんじん・ねぎ
29	きん	ごはん	あかうおのさいきょうやき	ほうれんそうとえのきのおひたし	かぼちゃとあずきのいとこに	すましじる/みつば・かまぼこ・ふ
30	ど	しょうゆラーメン	ミニチャーハン	はるまき	—	—
31	にち	おやすみ				