

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	10/1 金曜日	10/2 土曜日
				鮭のクリーム煮	ポークカレー
10/4 月曜日	10/5 火曜日	10/6 水曜日	10/7 木曜日	10/8 金曜日	10/9 土曜日
鮭フライ弁当	デミグラスハンバーグ	油淋鶏弁当	豚の角煮弁当	辛味噌ラーメン	麻婆春雨
10/11 月曜日	10/12 火曜日	10/13 水曜日	10/14 木曜日	10/15 金曜日	10/16 土曜日
親子丼	茄子のそぼろあんかけ	サバの味噌煮	さつま芋ご飯弁当	餡かけ炒飯	ニンニクとツナの Pasta
10/18 月曜日	10/19 火曜日	10/20 水曜日	10/21 木曜日	10/22 金曜日	10/23 土曜日
水餃子のバジルあんかけ	鮭のトマトバターソース	豚肉と大根の醤油煮込み	鶏の和風あんかけ	天丼set	クリームシチュー
10/25 月曜日	10/26 火曜日	10/27 水曜日	10/28 木曜日	10/29 金曜日	10/30 土曜日
肉豆腐弁当	豚肉の生姜煮	鶏肉の山椒煮込み	トマトのスープパスタ	烏賊の家庭風味炒め	カツカレー

●お弁当の内容は仕入れ状況等により変更になる場合があります。

●卵スープ・みそ汁(インスタント)1食100円で販売いたします。(配達時、その場で支払いとなります)

●料金 1食550円 (+50円で大盛りに変更できます。)

●受付時間 9:00~17:00

●定休日 日曜日・祝日

●個数 定期配達ルート以外は10個以上から承ります。

●注文方法 指定の注文書にご記入の上、お電話またはFAXにて承ります。

連日配達の数量の変更やキャンセルにつきましては**配達日の前営業日17時まで**にご連絡ください。

●行事や会議等のお集まりの際の仕出し弁当も承っております。

個数や金額等につきましてはご予算に応じて対応いたしますので**3日前まで**にお電話をよろしくお願いいたします。

※ご予約数が多い場合は、お早めにご連絡ください。

●配達先 定期配達ルート→水戸・那珂方面(赤塚・中丸・那珂・千波・河和田)、笠間方面(吉岡)

※その他地域につきましてもできる限り対応いたしますのでお気軽にご相談ください。(TEL 029-246-5155)

その他、ご不明点やご相談はお気軽にお問い合わせください。

## クオリティ・オブ・ライフ就労支援センター

住所：茨城県水戸市双葉台5丁目789-22

**TEL : 029-246-5155**

**FAX : 029-246-5166**



※写真はイメージです

