

11/1	月曜日	11/2	火曜日	11/3	水曜日	11/4	木曜日	11/5	金曜日	11/6	土曜日
魚の甘酢あんかけ		塩麻婆豆腐		文化の日		秋刀魚の蒲焼き丼		豚肉のトマト煮込み		たらこパスタ	
11/8	月曜日	11/9	火曜日	11/10	水曜日	11/11	木曜日	11/12	金曜日	11/13	土曜日
味噌カツ丼		担々麺		鶏と白菜のクリーム煮		ぶり大根定食		タンドリーチキン弁当		ハヤシライス	
11/15	月曜日	11/16	火曜日	11/17	水曜日	11/18	木曜日	11/19	金曜日	11/20	土曜日
回鍋肉弁当		鶏南蛮そば		鮭のり弁		ビーフシチュー		麻婆茄子		葱玉豚丼	
11/22	月曜日	11/23	火曜日	11/24	水曜日	11/25	木曜日	11/26	金曜日	11/27	土曜日
唐揚げ弁当		勤労感謝の日		もつ煮込み弁当		鶏白湯ラーメン		ハンバーグ弁当		チキンカツカレー	
11/29	月曜日	11/30	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
チキン南蛮		エビマヨ弁当									

●お弁当の内容は仕入れ状況等により変更になる場合があります。

●卵スープ・みそ汁(インスタント)1食100円で販売いたします。(配達時、その場で支払いとなります)

●料金 1食550円 (+50円で大盛りに変更できます。)

●受付時間 9:00~17:00

●定休日 日曜日・祝日

●個数 定期配達ルート以外は10個以上から承ります。

●注文方法 指定の注文書にご記入の上、お電話またはFAXにて承ります。

連日配達の数量の変更やキャンセルにつきましては**配達日の前営業日17時まで**にご連絡ください。

●行事や会議等のお集まりの際の仕出し弁当も承っております。

個数や金額等につきましてはご予算に応じて対応いたしますので**3日前まで**にお電話をよろしくお願いたします。

※ご予約数が多い場合は、お早めにご連絡ください。

●配達先 定期配達ルート→水戸・那珂方面(赤塚・中丸・那珂・千波・河和田)、笠間方面(吉岡)

※その他地域につきましてもできる限り対応いたしますのでお気軽にご相談ください。(TEL 029-246-5155)

その他、ご不明点やご相談はお気軽にお問い合わせください。

クオリティ・オブ・ライフ就労支援センター

住所：茨城県水戸市双葉台5丁目789-22

T E L : 029-246-5155

F A X : 029-246-5166



※写真はイメージです

