

月曜日	火曜日	水曜日	12/1 木曜日	12/2 金曜日	12/3 土曜日
			パエリア風ご飯	油淋鶏弁当	塩ラーメン
12/5 月曜日	12/6 火曜日	12/7 水曜日	12/8 木曜日	12/9 金曜日	12/10 土曜日
魚のパン粉焼き	エビマヨ弁当	タンドリーチキン	塩麻婆豆腐	魚のみそ焼き	トマトクリームパスタ
12/12 月曜日	12/13 火曜日	12/14 水曜日	12/15 木曜日	12/16 金曜日	12/17 土曜日
豚肉の山葵醤油漬け焼き	ハンバーグトマトソース	魚の山椒塩焼き	鶏肉のカシューナッツ炒め	鶏肉のハーブソース	バターチキンカレー
12/19 月曜日	12/20 火曜日	12/21 水曜日	12/22 木曜日	12/23 金曜日	12/24 土曜日
ヤンニョムチキン	魚のたらこマヨネーズ焼き	まぜそば弁当	豚肉の生姜醤油焼き	魚のトマト煮込み	ローストチキン弁当
12/26 月曜日	12/27 火曜日	12/28 水曜日	12/29 木曜日	12/30 金曜日	12/31 土曜日
カツ丼	豚肉のオイスターソース炒め	海老天蕎麦	年末休暇	年末休暇	年末休暇

●お弁当の内容は仕入れ状況等により変更になる場合があります。

●卵スープ・みそ汁(インスタント)1食100円で販売いたします。(配達時、その場で支払いとなります)

●料金 1食550円 (+50円で大盛りに変更できます。)

●受付時間 9:00~17:00

●定休日 日曜日・祝日

●個数 定期配達ルート以外は10個以上から承ります。

●注文方法 指定の注文書にご記入の上、お電話またはFAXにて承ります。

連日配達の数量の変更やキャンセルにつきましては**配達日の前営業日17時まで**にご連絡ください。

●行事や会議等のお集まりの際の仕出し弁当も承っております。

個数や金額等につきましてはご予算に応じて対応いたしますので**3日前まで**にお電話をよろしくお願いたします。

※ご予約数が多い場合は、お早めにご連絡ください。

●配達先 定期配達ルート→水戸・那珂方面(赤塚・中丸・那珂・千波・河和田)、笠間方面(吉岡)

※その他地域につきましてもできる限り対応いたしますのでお気軽にご相談ください。(TEL 029-246-5155)

その他、ご不明点やご相談はお気軽にお問い合わせください。

## クオリティ・オブ・ライフ就労支援センター

住所：茨城県水戸市河和田町3843-6

**TEL : 029-246-5155**

**FAX : 029-246-5166**



※写真はイメージです

