

月曜日	火曜日	3/1 水曜日	3/2 木曜日	3/3 金曜日	3/4 土曜日
		よだれ鶏	豆腐とひき肉のあんかけ	ちらし寿司風ご飯	鶏とキノコのペペロンチーノ
3/6 月曜日	3/7 火曜日	3/8 水曜日	3/9 木曜日	3/10 金曜日	3/11 土曜日
鶏もも肉の照り焼き	魚の竜田揚げ おろしソース	キャベツと豚肉の塩炒め	白身魚のトマトソース	鶏肉のクリーム煮	山菜あんかけうどん
3/13 月曜日	3/14 火曜日	3/15 水曜日	3/16 木曜日	3/17 金曜日	3/18 土曜日
豚丼	とんこつラーメン	鶏肉の山賊焼き	酢豚	イタリア風魚介煮込み	ポークカレー
3/20 月曜日	3/21 火曜日	3/22 水曜日	3/23 木曜日	3/24 金曜日	3/25 土曜日
鮭塩焼き定食	春分の日	麻婆茄子	ミートソーススパゲティ	魚の幽庵焼き	鶏の唐揚げ甘辛風味
3/27 月曜日	3/28 火曜日	3/29 水曜日	3/30 木曜日	3/31 金曜日	土曜日
カツ丼	豚と白菜のあんかけ	鮭ちゃんちゃん焼き	豚バラプルコギ	鶏肉のオープン焼き ホワイトソース	

●お弁当の内容は仕入れ状況等により変更になる場合があります。

●卵スープ・みそ汁(インスタント)1食100円で販売いたします。(配達時、その場で支払いとなります)

●料金 1食550円 (+50円で大盛りに変更できます。)

●受付時間 9:00~17:00

●定休日 日曜日・祝日

●個数 定期配達ルート以外は10個以上から承ります。

●注文方法 指定の注文書にご記入の上、お電話またはFAXにて承ります。

連日配達の数値の変更やキャンセルにつきましては**配達日の前営業日17時まで**にご連絡ください。

●行事や会議等のお集まりの際の仕出し弁当も承っております。

個数や金額等につきましてはご予算に応じて対応いたしますので**3日前まで**にお電話をよろしくお願いいたします。

※ご予約数が多い場合は、お早めにご連絡ください。

●配達先 定期配達ルート→水戸・那珂方面(赤塚・中丸・那珂・千波・河和田)、笠間方面(吉岡)

※その他地域につきましてもできる限り対応いたしますのでお気軽にご相談ください。(TEL 029-246-5155)

その他、ご不明点やご相談はお気軽にお問い合わせください。

## クオリティ・オブ・ライフ就労支援センター

住所：茨城県水戸市河和田町3843-6

**TEL : 029-246-5155**

**FAX : 029-246-5166**



※写真はイメージです

