

月曜日	8/1	火曜日	8/2	水曜日	8/3	木曜日	8/4	金曜日	8/5	土曜日	
	白身魚の夏野菜トマトソース	豚肉の大葉みそ漬け焼き	鶏肉のガーリックマヨネーズ	豚肉とコーンのバター醤油	夏野菜カレー						
8/7	月曜日	8/8	火曜日	8/9	水曜日	8/10	木曜日	8/11	金曜日	8/12	土曜日
とんかつ弁当	とり天タルタルうどん	魚のチリソース	豚肉のハヤシライス	山の日	パーコー麺						
8/14	月曜日	8/15	火曜日	8/16	水曜日	8/17	木曜日	8/18	金曜日	8/19	土曜日
お盆休み	お盆休み	冷やし中華	サバの味噌煮	豚肉のソテー オニオンソース	鶏肉のおろし煮込み						
8/21	月曜日	8/22	火曜日	8/23	水曜日	8/24	木曜日	8/25	金曜日	8/26	土曜日
魚の塩だれ蒸し	チキンピラフ	回鍋肉	鶏肉の和風だし煮込み	魚のレモン風味焼き	キーマカレー						
8/28	月曜日	8/29	火曜日	8/30	水曜日	8/31	木曜日	金曜日	土曜日		
豚肉の田楽味噌焼き	魚のきのこクリームソース	特製鶏ハム ネギ醤油タレ	麻婆茄子								

●お弁当の内容は仕入れ状況等により変更になる場合があります。

●卵スープ・みそ汁(インスタント)1食100円で販売いたします。(配達時、その場で支払いとなります)

●料金 1食600円 (+50円で大盛りに変更できます。)

●受付時間 9:00~17:00

●定休日 日曜日・祝日

●個数 定期配達ルート以外は10個以上から承ります。

●注文方法 指定の注文書にご記入の上、お電話またはFAXにて承ります。

連日配達の数量の変更やキャンセルにつきましては**配達日の前営業日17時まで**にご連絡ください。

●行事や会議等のお集まりの際の仕出し弁当も承っております。

個数や金額等につきましてはご予算に応じて対応いたしますので**3日前まで**にお電話をよろしくお願いいたします。

※ご予約数が多い場合は、お早めにご連絡ください。

●配達先 定期配達ルート→水戸・那珂方面(赤塚・中丸・那珂・千波・河和田)、笠間方面(吉岡)

※その他地域につきましてもできる限り対応いたしますのでお気軽にご相談ください。(TEL 029-246-5155)

その他、ご不明点やご相談はお気軽にお問い合わせください。

クオリティ・オブ・ライフ就労支援センター

住所：茨城県水戸市双葉台5丁目789-22

TEL : 029-246-5155

FAX : 029-246-5166



※写真はイメージです

